

## PODCAST FRENCH TO GO

Saison 3 - Episode 136 LIGHT

### Marche, lunettes et politesse

Je fais de la marche tous les jours. Dans mon quartier. Je sais, c'est un peu dommage. J'habite à 10 minutes en voiture de la plage, et c'est beaucoup plus joli à la plage. Mais j'ai choisi de marcher dans mon quartier parce que c'est pratique. Je sors de chez moi et je commence à marcher. Je peux faire ça le matin très tôt, ou tard le soir. Je ne dois pas prendre ma voiture, et je peux rentrer chez moi rapidement, si je veux.

Donc, je fais de la marche tous les jours. Avec des écouteurs dans mes oreilles et un podcast, de la musique ou un livre audio. Parfois, j'écoute vraiment. Hier, par exemple, j'ai écouté un podcast sur la mémoire et c'était très intéressant. Parfois, j'écoute de la musique ou un livre mais ça ne m'intéresse pas beaucoup alors je pense à autre chose. Bref, je ne regarde pas vraiment ce qui se passe à côté de moi. Bien sûr, je fais attention aux voitures, je sais que c'est dangereux. Je fais aussi attention aux chiens. En général, ils n'aiment pas voir une personne qui marche vite dans la rue.

Pourquoi est-ce que je vous raconte ça ? Et bien, parce que depuis quelque temps, je fais de la marche le matin, très tôt, alors qu'avant, je faisais de la marche le soir, très tard. Je donne des cours sur Zoom, et je passe beaucoup de temps devant mon ordinateur. Donc j'aime bien faire de la marche le soir, après le cours, pour penser à autre chose, pour me relaxer. J'aime bien marcher tard le soir parce que je vois juste trois ou quatre personnes dans la rue. Des gens qui marchent, comme moi. Ou des gens qui promènent leur chien. Je suis une personne sociable, mais quand je fais du sport, j'aime être seule. Et puis, le soir, tard, il n'y a pas de bruit dans mon quartier, il n'y a pas beaucoup de voitures.

Mais voilà, dernièrement, j'ai décidé de faire de la marche tôt le matin. Très tôt. Avant que les gens partent au travail, avant que les enfants partent à l'école, avant le bruit de la ville.

Quand je fais de la marche tôt le matin, je vois aussi des gens qui marchent, comme moi, ou qui courent. Et je vois aussi des gens qui promènent leur chien.

Mais la grande différence est que les gens sont différents. Je vais expliquer. Quand je marche dans la rue le matin, ça arrive souvent qu'une personne me dise "Bonjour !" En France, à la montagne, c'est normal. En France, quand je fais une randonnée dans les montagnes des Alpes, c'est normal. On dit toujours bonjour aux gens qu'on voit sur le parcours. Mais là, dans mon quartier... Non, ça non... ça ne m'était jamais arrivé. Je n'ai jamais entendu une personne que je ne connais pas me dire bonjour comme ça, dans la rue.

Résultat, la première fois que c'est arrivé, j'ai pensé que je connaissais cette personne.

C'était rapide, et quand j'ai regardé la personne, elle partait déjà, alors je ne pouvais pas bien la voir. La deuxième fois que c'est arrivé, la personne était un peu loin de moi. Le problème, c'est que je ne vois pas bien. Je dois porter des lunettes. En fait, j'ai des lunettes pour voir de loin, j'ai des lunettes pour l'ordinateur. Et je ne porte pas de lunettes pour lire. Je devrais porter des lunettes multifocales, mais... je ne peux pas. Pour moi, les lunettes multifocales, c'est pour les vieux, c'est pour les personnes âgées. Et je ne suis pas vieille, je ne suis pas une personne âgée.

Mais je reprends mon histoire. En général, quand je fais de la marche, je ne porte pas de lunettes. Ce n'est pas pratique. Et puis, je suis là pour faire du sport, pas pour admirer les immeubles et les gens qui marchent dans la rue. Mais le problème est que je ne vois pas bien les gens, donc je ne sais pas si je les connais. Ou pas. Vous voulez savoir ce que je fais ? Et bien, c'est très simple. Maintenant, je dis bonjour à tout le monde. Je suis très très polie.



Ce n'est pas important si je connais ou pas la personne. Je ne sais pas, de toute façon. Je dis bonjour. Au cas où.

Heureusement, à chaque fois que j'ai rencontré un élève pendant ma marche du matin, j'avais des lunettes de soleil (qui sont aussi des lunettes de vue). Donc je savais qui c'était. Quand je ne mets pas mes lunettes de soleil, je fais très attention, parce qu'il y a beaucoup d'élèves qui habitent dans mon quartier. Ce sont des élèves de mes cours au club du troisième âge. Ils sont à la retraite, ils sont âgés, ils vont se coucher tôt et ne sortent pas beaucoup le soir. Donc, je ne voyais jamais mes élèves quand je marchais le soir. Mais ils se réveillent très tôt le matin, et ils font de la marche, parce que c'est bon pour la santé.

Qu'est-ce que vous pensez de ma petite histoire ? Je sais, ce n'est pas vraiment une grande leçon de philosophie. Mais vous pouvez noter trois idées intéressantes : Premièrement, c'est toujours une bonne idée de changer ses habitudes parce qu'on voit d'autres choses et d'autres personnes. Deuxièmement, il faut toujours être poli, avec tout le monde. On ne sait jamais. Troisièmement, il faut être honnête. J'ai raconté dans ce podcast que je ne vois pas bien sans mes lunettes, quand je marche. Et j'ai plusieurs élèves de mon quartier qui écoutent mon podcast. La prochaine fois qu'ils me voient dans la rue, et que je ne dis pas bonjour, ils vont comprendre que c'est tout simplement parce que je n'ai pas mes lunettes. Ce n'est pas parce que je ne veux pas leur parler.

*The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / [www.frenchcarte.com](http://www.frenchcarte.com), [frenchcarte@gmail.com](mailto:frenchcarte@gmail.com) - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>*



*Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License*