

Ranger ou laver ?

En principe, le jour de la semaine que je préfère, c'est le vendredi. Le vendredi, en général, je ne travaille pas, ou très peu. Enfin, non, ce n'est pas tout à fait exact. Je travaille mais je ne donne pas de cours, ou très peu. Et donc, je suis plus libre. Je peux travailler plus tôt, ou commencer plus tard. Je peux prendre une grande pause au milieu de la journée. Je peux décider sur un coup de tête, ça veut dire sans réfléchir... Donc je peux décider sur un coup de tête de faire une promenade dans le parc à côté, ou d'aller voir une copine, ou de faire une sieste (oui, oui, une sieste !!). Je peux aussi prendre mon temps le matin, boire mon café sur la terrasse, lire un peu, passer du temps sur Instagram. Je peux proposer à mon fils d'aller boire un café ensemble, je peux aller faire quelques courses, sans le stress de rentrer à temps pour commencer un cours. Bref, vous l'avez compris, ce n'est pas complètement le week-end, mais c'est une journée plutôt cool.

Donc, en principe, le jour de la semaine que je préfère, c'est le vendredi. Pourquoi est-ce que j'ai dit "en principe" ? Et bien, parce que le vendredi, c'est aussi le jour du ménage, de la cuisine, des petites réparations, des trucs à acheter etc etc. Bref, c'est le jour de tous ces petits trucs qu'il faut faire à la maison, même si on n'en a pas du tout envie.

Dernièrement, dans mes cours de conversation et aussi avec certains de mes élèves en cours privés, j'ai parlé des tâches ménagères. Les tâches ménagères, c'est exactement ça : c'est tout ce qu'on doit faire à la maison. Le ménage, donc laver la maison en général, la lessive, le repassage, sortir les poubelles, faire la vaisselle, laver les vitres - ça veut dire laver les fenêtres... Et j'en passe.

Alors, évidemment, on aime tous avoir une maison propre et bien rangée. Enfin, j'imagine. Je pense que, pour tout le monde, c'est plus agréable. C'est plus agréable à regarder - voir un lit bien fait, voir l'entrée de l'appartement sans chaussures de tous les côtés, voir la table de la salle à manger sans papiers, livres, sacs, pulls, clés, etc etc. C'est agréable à la vue, et c'est aussi agréable à vivre. Je ne sais pas pour vous, mais moi, j'aime surtout avoir une maison bien rangée. Pour moi, le rangement, c'est important. Quand mon appartement est en désordre (en général c'est surtout mon bureau), je suis plus stressée. Une pièce bien rangée, ça me calme. Par contre, ce n'est pas une catastrophe si la pièce n'est pas immaculée. Oui, immaculée. Une cuisine immaculée ou une salle de bains immaculée, ça veut dire une cuisine ou une salle de bains parfaitement propre, sans la moindre tache, d'une propreté absolue. Un peu comme un hôpital. Une cuisine immaculée, c'est une cuisine tellement propre qu'on pourrait manger par terre. Donc, pour moi, ce n'est pas une catastrophe si la pièce n'est pas immaculée. Attention, comprenez-moi bien. Évidemment que j'aime avoir une cuisine propre. Évidemment que ça me fait plaisir de rentrer dans ma cuisine et de voir que tout est propre, qu'il n'y a pas de tache, pas de vaisselle sale dans l'évier, pas de restes de gras sur les plaques électriques, pas de taches au sol. Évidemment. Mais si je devais choisir entre le rangement et la propreté, je choisirais le rangement. Ça me fait du bien.

Je pense que vous comprenez où je veux en venir. Ça veut dire que vous comprenez ce que je veux vous dire. Comme j'aime bien qu'une pièce soit rangée, ça ne m'embête pas de ranger pendant la semaine. En fait, tous les jours, tous les soirs, je range quelque chose. C'est facile et rapide parce que je range régulièrement. Donc, je mets les livres sur l'étagère ou bien je fais une petite pile sur la table du salon. J'accroche mon manteau au porte-manteau, et je mets les clés et autres petits objets dans le vide-poches, dans l'entrée.

(Un vide-poches, c'est un objet comme un petit panier ou un petit bol, ou une petite assiette, que l'on met en général à l'entrée de l'appartement, sur une commode ou une étagère et où on vide ses poches : on y met tout ce qu'on a dans ses poches). Pour moi, ranger, ce n'est pas une corvée. Ça veut dire que ce n'est pas quelque chose de pénible, ce n'est pas une "obligation", ce n'est pas quelque chose que je repousse parce que je n'aime pas le faire. J'aime bien ranger. J'aime bien passer l'aspirateur aussi. Je l'avoue, avant, je passais souvent le balai, mais j'aimais un peu moins. Mais avec un aspirateur, c'est tellement plus simple, et tellement plus gratifiant, tellement plus satisfaisant, tellement plus valorisant. Pourquoi ? Mais c'est simple ! Réfléchissez un peu ! Vous prenez cet appareil (et aujourd'hui, vous ne devez même pas traîner un gros appareil derrière vous - la plupart des aspirateurs aujourd'hui sont faits comme des balais, vous restez debout, vous ne tirez rien). Donc... je reprends mes explications : vous prenez cet appareil, vous le branchez sur la prise électrique, vous vous promenez dans votre appartement et toute la poussière disparaît, comme par magie. Franchement... c'est une merveilleuse invention, non ?

Donc ranger, ce n'est pas un problème. Laver... là... c'est déjà un peu moins agréable. Bien sûr, c'est satisfaisant. Quand on a fini de faire le ménage, quand la cuisine, la salle de bains, les chambres, les toilettes, le sol et les vitres sont propres, on est satisfait. On est content de soi. Et on est content de ce qu'on voit. Je ne dis pas le contraire. Mais c'est quand même plus physique, plus difficile, plus long et, à mon avis, plus désagréable que ranger et passer l'aspirateur. Mais bon, il faut le faire.

Je vais sans doute vous paraître bizarre, mais pour moi, c'est souvent par pulsion. Qu'est-ce que je veux dire par là ? Et bien, parfois, je commence à laver quelque chose (le plan de travail dans la cuisine, le lavabo dans la salle de bains, la fenêtre de la chambre à coucher), comme ça, sans raison. Enfin... évidemment, il y a une raison : c'est sale. Mais ce que je veux dire, c'est que je n'ai pas décidé que vendredi matin, entre 10h et midi, je fais le ménage dans la maison. Non, moi, ça me prend comme ça. C'est comme si une force extérieure me poussait à laver quelque chose. Parfois, le matin, à 7h et demie, juste après mon café, je pose ma tasse dans l'évier. Je vois que c'est un peu sale à côté de l'évier, je nettoie un peu et 15 minutes plus tard, j'ai sorti tous les produits nettoyants, les gants en latex, les lavettes et l'essuie-tout, et je suis en train de nettoyer tous les placards. Je sais, c'est bizarre, mais c'est comme ça. Ne vous inquiétez pas, ce n'est pas contagieux.

Pour en revenir à mes étudiants, et aux cours et aux conversations avec eux sur le sujet, j'ai compris que de manière générale, certaines tâches sont plus désagréables que d'autres. C'est assez logique, en fait. En général, on aime moins laver les toilettes. On aime moins déboucher l'évier (vous savez, quand l'évier, dans la cuisine, est bouché et que l'eau ne coule pas). Ça, c'est logique parce que c'est assez dégoûtant. Autre chose qui est assez unanime - ça veut dire que beaucoup de gens ont dit la même chose : ils n'aiment pas repasser, faire le repassage (vous savez, ce qu'on fait quand un vêtement est propre mais qu'il n'est pas lisse). Beaucoup de gens trouvent que c'est fatigant, pas intéressant. Et ils ont trouvé la meilleure des solutions : ils achètent des vêtements qu'il ne faut pas repasser. J'ai aussi demandé à mes élèves quelle était la tâche la plus inutile, d'après eux. Inutile, ça veut dire superflu, qui ne sert à rien, qui n'a pas d'utilité. Et bien, ils ont répondu : essuyer la vaisselle. Quand on a lavé la vaisselle à la main, on pose en général la vaisselle à côté de l'évier, à un endroit où elle sèche toute seule. Mais certaines personnes essuient la vaisselle, elles prennent un torchon ou une serviette de cuisine et elles passent, elles frottent les assiettes, les verres, les couverts, les bols etc, pour qu'ils ne soient plus mouillés, qu'ils soient secs, pour pouvoir les ranger dans les placards. Et bien, mes étudiants pensent que c'est stupide. Voilà. Je ne sais pas ce que vous en pensez, mais eux, ils pensent comme ça.

Je voudrais finir l'épisode d'aujourd'hui et parler de cuisine. Je sais, faire la cuisine c'est aussi une tâche ménagère mais j'imagine que vous êtes comme moi et que vous mettez cette tâche à part. Dans une autre catégorie. Il y a des gens qui n'aiment pas cuisiner. Et il y en a d'autres qui adorent cuisiner. Moi, je fais partie de la deuxième catégorie. Mais j'aime aussi être productive. Je suis d'accord avec l'idée de passer du temps dans la cuisine pour cuisiner un bon repas, mais je veux que le produit soit satisfaisant. Cette semaine, l'un de mes élèves m'a dit que sa femme avait une théorie toute particulière à propos de la cuisine. Pour elle, il faut que le temps passé à cuisiner soit égal au temps passé à apprécier le produit fini. Autrement dit, si vous mettez une heure à préparer le repas du soir, il faudrait ensuite passer une heure à le manger. Je ne sais pas comment c'est chez vous, mais chez moi, on mange très vite. C'est mauvais pour la santé, c'est dommage d'un point de vue social, mais c'est comme ça. On mange très vite. Et comme j'aime beaucoup cuisiner, il n'y a pas du tout d'équilibre entre le temps que je passe à préparer le repas et le temps que je prends pour manger. En conclusion, soit je cuisine moins, soit je mange plus lentement... Bon, je crois que mes pause-déjeuners vont être très très longues en 2025...

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License