

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 4 - Episode 146 LIGHT

Quand la grippe nous rattrape

“Je le savais !”

Vous dites ça parfois ? “Je le savais”, c’est ce qu’on dit quand quelque chose se passe et qu’on le savait. On a vu ou on a entendu quelque chose et on a compris que ça allait se passer, ça allait arriver. Et bien, “je le savais”.

Je veux parler de la grippe. En ce moment, tout le monde est malade. J’ai des élèves un peu malades - ils ont simplement un rhume. Ils ont mal à la tête et ils ne se sentent pas très bien mais ils travaillent toujours. Et j’ai d’autres élèves qui sont vraiment malades - ils ont la grippe. Ils ont de la fièvre, ils ont mal partout, ils n’ont pas d’énergie. Ils dorment, ils boivent du thé, ils prennent des médicaments. Et ils dorment encore. Bref, ils passent leurs journées au lit.

C’est vrai que c’est la saison ! On est souvent malade en hiver. Et puis c’est contagieux. Ça veut dire qu’on peut être malade parce qu’on était à côté d’une personne qui est malade. Et c’est ce qui m’est arrivé.

Je n’ai pas écouté mon médecin. Il m’a recommandé de faire un vaccin contre la grippe. Mais voilà, je suis en bonne santé en général, je suis jeune, donc j’ai pensé que je n’ai pas besoin du vaccin contre la grippe. Mon médecin m’a expliqué que je peux être malade à cause de mes élèves. Je suis professeur de français, donc je vois beaucoup d’élèves. Et si je suis malade, je ne peux pas travailler. Et donc je ne gagne pas d’argent. Mais mon médecin ne sait pas que je donne des cours de français principalement sur Zoom. Donc je ne vois pas beaucoup d’élèves. Donc je n’ai pas fait le vaccin contre la grippe.

Mais voilà... C’était une erreur. Enfin, je ne suis pas sûre. Je vais vous expliquer ce qui m’est arrivé. Cette semaine, je suis allée au restaurant avec des copines. La semaine dernière, l’une de mes amies était malade. Elle a eu une grosse grippe. Elle ne se sentait vraiment pas bien. Elle avait de la fièvre. Elle ne pouvait rien faire. Elle est restée au lit pendant trois ou quatre jours. Elle a dormi, elle a bu beaucoup de thé, elle a pris un peu de médicaments, et c’est passé. Quand elle est venue au restaurant, c’était fini. Enfin... presque fini ! Elle avait encore le nez bouché - ça veut dire qu’elle ne peut pas respirer par le nez comme il faut. On n’a pas annulé notre déjeuner. On est allées au restaurant ensemble. Mais je n’ai pas embrassé mon amie et j’ai fait attention. Je ne voulais pas tomber malade. Mais bon... j’étais assise à côté d’elle.

Ben oui, vous avez compris. Evidemment, je suis tombée malade ! Juste après le restaurant, ça allait. Mais j’ai bu un thé avec du miel et du citron. Comme ça. J’ai bien dormi. Mais le lendemain soir, donc le soir du jour après le restaurant, j’ai senti que ça n’allait pas. J’avais froid. J’avais mal à la tête. J’étais fatiguée. Je commençais à être malade. Oui, j’ai attrapé la grippe de ma copine.

Par chance, j’ai réagi tout de suite. Ça veut dire que j’ai tout fait pour ne pas être VRAIMENT malade. J’ai beaucoup dormi, j’ai mis des vêtements chauds, j’ai bu du thé avec du thym, j’ai pris des médicaments contre le mal de tête. J’ai continué à travailler. Ce n’était pas fort comme pour ma copine. Heureusement !



La morale de l'histoire ? Faites attention à vous ! Si vous connaissez une personne malade ou qui était malade, n'allez pas la voir. Gardez vos distances. Et si vous êtes souvent malade, faites le vaccin contre la grippe. Ça peut peut-être vous aider. Allez, portez-vous bien ! Faites attention à votre santé ! Et si vous êtes déjà malades, soignez-vous bien !

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License