

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 3 - Episode 135 LIGHT

La liberté de manger quand on veut

Pour commencer cet épisode, je vais vous demander d'imaginer une situation. Je vais vous raconter une situation, et vous allez imaginer que vous êtes dans cette situation. Vous êtes prêts ?

Alors voilà. C'est un jour de semaine comme un autre. Vous vous réveillez le matin à la même heure que d'habitude, vous vous préparez pour le travail comme tous les matins. Vous prenez un café ou un thé. Vous mangez quelque chose, du pain, une omelette. Peut-être que vous ne mangez rien. Imaginez que c'est un matin comme tous les matins. Ensuite, vous partez au travail. Comme d'habitude. En voiture, en métro, en bus, à vélo ou à pied. Au bureau, tout se passe comme d'habitude. Vous dites bonjour à vos collègues, vous parlez un peu et puis vous travaillez.

La matinée est chargée. Ça veut dire que vous avez beaucoup de travail. Et le travail n'arrête pas. Il ne finit pas. Vos collègues vous appellent, ils vous envoient des messages, ils vous envoient des mails. Ils vous demandent des documents, des informations. Bref, vous êtes débordés. Ça veut dire que vous avez trop de travail et pas assez de temps pour tout faire. Il est maintenant 14h30. Ah non, pardon. 14h45. Et oui, le temps est passé très vite. Quand il était 13h, vous avez eu faim alors vous avez mangé un petit truc, en attendant. Un petit paquet de biscuits, un petit paquet de chips, quelques amandes ou un fruit. Mais là, il est 14h45, et vous avez VRAIMENT faim. Donc vous sortez du bureau pour trouver un petit restaurant où manger.

Est-ce que la situation est bizarre ? Impossible ? Je pense que non. À côté de votre bureau, il y a quelques restaurants. Vous choisissez un restaurant, vous commandez quelque chose à manger. Vous mangez. Tout va bien.

Mais ça, c'est parce que vous êtes dans votre pays. C'est parce que vous n'êtes pas en France. Je vais vous expliquer pourquoi.

Imaginez maintenant la même situation, mais en France. Pas à Paris. Paris, ce n'est pas la France. Non. Imaginez que vous êtes dans une ville comme Nantes, Grenoble, Montpellier. Une petite ville de province (c'est comme ça qu'on appelle toute la France qui n'est pas Paris).

Le matin, c'est la même chose. Vous avez beaucoup de travail. Vous envoyez des mails, vous répondez au téléphone, vous téléphonez beaucoup. Vous écrivez des documents, vous vérifiez des informations, vous cherchez des choses sur Internet. Vous envoyez des messages, vous recevez des messages. À 12h30, vos collègues français viennent vous dire qu'ils vont déjeuner. Ils vous proposent de partir avec eux. Mais vous avez refusé, poliment. Vous avez dit que vous vouliez finir quelque chose d'abord. Vous avez dit que vous mangeriez plus tard. Alors ils sont partis sans vous. Pour les Français, le déjeuner n'attend pas. Le déjeuner, c'est important. Enfin, la pause-déjeuner, c'est important.

Sans le savoir, vous avez fait une grosse erreur. Vous avez décidé de repousser votre pause-déjeuner. Vous avez décidé de sortir du bureau à 14h30, 15h, pour aller manger. Et sans le savoir, vous avez fait une grosse erreur. Pourquoi ? Parce que vous êtes en France, et en France, ce n'est pas comme dans le reste du monde. En France, les restaurants ont deux services. Ça veut dire qu'ils servent à manger deux fois dans la journée : à midi et le soir. Quand je dis "à midi", ça veut dire en général entre 12h et 14h. Et le soir, c'est entre 19h et 22h. Avant et après, il n'y a rien. Pas de service. La cuisine est fermée. Les cuisiniers ne sont pas là. Vous ne pouvez pas manger.



Donc, si on reprend votre situation : il est 14h45 et vous sortez (enfin !) du bureau pour aller manger. Mais voilà, il n'y a pas un seul restaurant d'ouvert. Tous les restaurants vous disent : "Ah non, désolé, le service de midi est fini". Qu'est-ce qu'il vous reste ? Avec un peu de chance, il y a une boulangerie à côté et vous pouvez y trouver un sandwich au jambon beurre ou une part de quiche, que vous pouvez manger dans un parc ou dans votre bureau. Vous pouvez aussi aller au MacDo (c'est comme ça qu'on appelle les restaurants McDonalds' en France), parce que ça, c'est toujours ouvert. Vous pouvez manger quand vous voulez. Un bon plat français : un cheeseburger, des frites et un Coca light.

Je sais, vous êtes étonnés, vous êtes surpris. À Paris, c'est différent, parce qu'il y a beaucoup de touristes. Mais dans tous les villages et villes de France, il y a des heures précises pour le petit-déjeuner, il y a des heures précises pour le déjeuner et il y a des heures précises pour le dîner. Le reste du temps, vous pouvez aller au supermarché ou rentrer chez vous. Vous devez aussi savoir que chaque magasin a ses habitudes. Si vous allez dans une boulangerie, dans un petit village de France ou une petite ville de province, vous pourrez acheter du pain, des croissants, des pains au chocolat, peut-être un sandwich ou une part de quiche. Mais c'est tout. Pas de café. Pas de thé. Vous ne pouvez pas manger sur place. Il n'y a pas de table. Si vous allez dans un café, vous pourrez commander un café, un thé, un jus de fruits, une bière, un verre de vin... quand vous voulez dans la journée. Mais il n'y a rien à manger. Il y a juste un petit menu à midi : un sandwich jambon beurre ou camembert, ou un croque-monsieur (c'est un toast avec du jambon, du fromage et de la sauce béchamel). C'est tout. On ne va pas au café pour manger. On y va pour boire.

Si vous habitez dans un pays où on peut manger dehors, dans un restaurant, un café ou un bistrot, quand on veut dans la journée et tard dans la soirée, vous allez penser que cette habitude française est très bizarre. Très dure. La France est LE pays de la gastronomie. En France, manger est VRAIMENT important. Ce n'est pas possible qu'un restaurant ferme à 14h ! En fait, en réalité, en France, ce qui est important, ce n'est pas manger, c'est BIEN manger. Et BIEN manger, ça veut dire aussi qu'il y a un temps pour manger et un temps pour digérer. Un temps pour les repas, et un temps pour se reposer.

Bref, si un jour vous visitez la Normandie, l'Alsace ou le Périgord, n'oubliez pas de vous mettre "à l'heure française". Prenez votre petit-déjeuner en même temps que les Français, allez déjeuner à 13h et réservez une table au restaurant pour 19h30. Comme ça, vous êtes sûrs de bien manger.

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License