

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 3 - Episode 124 LIGHT

Ce truc qui change tout

Aujourd'hui, je vais vous parler de ce truc qui change tout. Alors, "truc", c'est un mot qui veut tout dire et qui ne veut rien dire. On utilise ce mot, "truc", quand on ne sait pas comment dire quelque chose, ou quand on a oublié le mot, ou aussi parce que c'est plus facile, c'est plus rapide, plus court. Donc, aujourd'hui, je vais vous parler de ce truc qui change tout.

Dernièrement, j'ai parlé avec trois personnes différentes de ce sujet. Ces trois personnes m'ont raconté quelque chose qui leur est arrivé, qui s'est passé et qui a changé leur vie. On appelle ça un événement déclencheur. Ça veut dire : quelque chose qui se passe et qui marque le début, le commencement d'autre chose. Par exemple, un accident, une maladie, un divorce, ou quand on perd son travail. Il y a bien sûr des changements pratiques : on est malade, on ne peut pas travailler, on n'a pas d'argent... Mais là, je veux parler d'autres changements : je veux parler de changement spirituel, de changement mental, d'une autre façon de voir la vie.

Je vais commencer par un événement "facile". Enfin... facile... tout est relatif. Tout dépend des autres événements. Il y a quelques années, mon ami était locataire d'un appartement, ça veut dire qu'il louait l'appartement. Et le propriétaire de l'appartement a dit qu'il voulait vendre l'appartement, et mon ami avait trois mois pour trouver un autre endroit où habiter. Rien d'exceptionnel, je sais. Mais le problème c'est que mon ami étudiait à l'université à ce moment-là et avait des examens très très importants. Donc il n'avait pas le temps de chercher un appartement, de faire les cartons et de déménager. Mais il n'avait pas le choix. Il n'avait pas d'autre solution. Alors il a pris une grande décision : il a décidé d'acheter un appartement, pour ne plus être dépendant des autres, pour ne plus dépendre des propriétaires. Quelques années plus tard, il m'a dit que c'était la meilleure chose qui lui était arrivée. Le propriétaire l'a obligé à acheter un appartement.

Maintenant, une autre histoire, un peu plus triste. C'est l'une de mes élèves qui l'a racontée. Elle est partie habiter dans un autre pays, très jeune, dans un pays loin de sa famille. Elle s'est mariée, elle n'a pas eu d'enfant, et elle a divorcé. Avec le temps, sa relation avec ses parents et sa famille était beaucoup moins forte. Elle téléphonait, elle allait les voir, mais plus par politesse. Parce qu'il le faut. Un jour, sa mère lui a dit qu'elle avait un cancer. Mon élève est tout de suite rentrée dans son pays et elle a passé les derniers mois de sa mère avec elle. Avec le cancer de sa mère, elle a compris que c'était important d'être proche de sa famille. Elle est restée, et sa relation avec son père et son frère est devenue bien meilleure, plus forte. Le cancer de sa mère a été l'événement déclencheur. C'est le cancer de sa mère qui a tout changé.

J'imagine que vous connaissez des gens qui ont eu un accident grave et qui ont changé leur vie après. J'imagine que vous connaissez des gens qui ont été malades et qui ont changé leur vie après. J'imagine que vous avez entendu des gens qui disaient que leur divorce était la meilleure chose de leur vie. Pour nous, c'est toujours bizarre d'entendre ça. Comment est-ce qu'une maladie, un divorce ou un accident grave peuvent être quelque chose de bien ?

Mais en fait, tout cela permet aux gens de changer leur perspective, de changer la façon dont ils regardent la vie, dont ils vivent leur vie. En général, ils ont plus de gratitude. En général, ils profitent plus de chaque moment. Ils sont plus calmes, plus philosophes.

Je les admire, oui, j'admire ces personnes, mais je sais aussi qu'on ne peut pas partager ces sentiments. On ne peut pas dire à une personne "Sois heureux !". Changer de vie, changer la



façon dont on regarde la vie, c'est très personnel. C'est le résultat d'un parcours. Ce n'est pas quelque chose qu'on peut donner aux autres. On peut en parler, on peut le raconter. Mais on ne peut pas imposer cela aux autres. Ça ne marche pas comme ça. Je pense que pour être calme et philosophe comme cela, pour aimer chaque minute de la vie, il faut faire son propre chemin, son chemin personnel.

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License