

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 4 - Episode 153

Vive le printemps !

Bonjour ! Tout d'abord, je voudrais m'excuser parce que la semaine dernière il n'y a pas eu de nouvel épisode de French To Go. Je sais que vous attendez avec impatience l'épisode hebdomadaire - ça veut dire l'épisode de la semaine, et j'imagine que vous avez été un peu déçus. Enfin... Je sais que certains d'entre vous ont été déçus et se sont inquiétés parce que j'ai reçu des messages et des mails. Vous vouliez savoir si tout allait bien, et bien entendu pourquoi il n'y avait pas d'épisode.

Alors la raison est simple et stupide. En fait, c'est un problème technique, qui a fait que je n'ai pas pu enregistrer et publier l'épisode. Et ensuite, à cause de ce problème technique, j'ai pris beaucoup de retard dans mon travail en général et donc j'ai dû revoir mes priorités. Mais me revoilà ! Ne vous inquiétez pas, le podcast French To Go continue.

Cet épisode n'est pas celui qui devait être publié le 16 mars, et il y a une bonne raison à cela. Cette semaine, je voudrais vous parler du printemps. Oui, si vous habitez dans l'hémisphère nord, la partie nord de la Terre, l'hiver est officiellement fini. Et donc maintenant, c'est le printemps. Je ne sais pas si vous le ressentez autour de vous, parce qu'avec tous les changements climatiques, les saisons sont un peu bizarres ces dernières années. En tout cas, officiellement, ici, c'est le printemps.

Moi, j'aime beaucoup cette saison, même si malheureusement elle est très courte là où j'habite. Il fait vite très très chaud, ici, et donc la mi-saison, quand il y a du soleil et que les températures sont agréables, dure à peine quelques semaines. Il faut en profiter !

Pourquoi est-ce que j'aime cette saison ? En fait, j'aime toutes les saisons, mais pour moi, le soleil est très important. Il me donne de l'énergie, il me motive. J'adore me réveiller avec le soleil, et donc en hiver, quand le jour se lève tard, je suis plus paresseuse, je suis moins motivée, je suis molle. Ça veut dire que je n'ai pas de force, je n'ai pas envie de me lever. En argot, en français familier, on dit "J'ai la flemme". Par contre, quand je me réveille avec le soleil, même si c'est tôt, j'ai tout de suite beaucoup plus envie de sortir du lit et de sortir tout court. Je prends mon café sur la terrasse, je vais marcher ou courir. Le soleil me fait du bien. Et puis tout est beau autour de chez moi. J'habite dans une petite ville et à quelques mètres de ma rue, il y a des vergers, et aussi un parc, et beaucoup d'arbres, et des bacs à fleurs sur les balcons et les terrasses. Et c'est bien entendu la période où tout est en fleurs. Et certains arbres sont vraiment magnifiques. Alors évidemment, c'est agréable à regarder. Plus agréable qu'un arbre nu, qui a perdu toutes ses feuilles. Si on ajoute à ça le chant des oiseaux... c'est un pur bonheur !

Bon, c'est vrai, ce n'est pas rose pour tout le monde. Certaines personnes sont très sensibles à cette période de l'année et souffrent d'allergies. J'ai une élève qui est allergique à quelque chose dans l'air quand le vent de l'est se met à souffler. Je connais d'autres personnes qui sont allergiques au pollen, et c'est vraiment difficile. Elles éternuent sans arrêt - éternuer, c'est faire "atchoum". Je sais, vous allez rire parce que dans chaque langue, on utilise une autre onomatopée, un autre "mot" pour décrire l'éternuement, le fait d'éternuer. En français, c'est "atchoum". En anglais, par exemple on dit "achoo". En hébreu, on dit "Aptchi". Tiens, au fait, dites-moi dans les commentaires comment on dit ça dans votre langue maternelle. Je suis curieuse de savoir ça. Et puis, comme on parle d'éternuement, est-ce que vous savez ce qu'on dit à une personne qui éternue ? Et bien, on lui dit "à tes souhaits" ! Et quand elle éternue une deuxième fois, on lui dit "à tes amours" ! Et attendez... ce n'est pas fini. Normalement, la personne doit répondre "Et que les tiennes durent toujours" (les tiennes,



ça veut dire “tes amours”). Bon, dans la réalité, on n’entend pas souvent cette dernière phrase, mais par contre, vous entendrez tout le monde dire “à tes souhaits” ou bien sûr “à vos souhaits” dans une situation plus formelle. Bon, maintenant, vous êtes prêts pour aller en France au printemps, quand tout le monde éternue.

Moi, je ne suis pas allergique, donc j’ai du mal à imaginer. Mais je sais que le printemps peut être particulièrement pénible, particulièrement difficile, pour une personne allergique. Ce n’est pas juste les éternuements. C’est aussi le nez qui coule, ou le contraire, le nez bouché, les yeux rouges... On peut même faire une crise d’asthme - c’est quand on a des difficultés à respirer. Bref, comme je l’ai dit, le printemps, ce n’est pas une période positive pour tout le monde.

On dit que le printemps, c’est la période du renouveau. C’est la période idéale pour commencer un nouveau projet, pour se fixer de nouveaux objectifs. Personnellement, je ne suis pas sûre que cette saison ait cet effet sur moi. Pour moi, la rentrée (donc en septembre) ou le début de l’année (donc en janvier) sont des moments plus propices pour commencer de nouvelles choses. Mais c’est vrai qu’on associe le printemps au grand nettoyage, au tri. J’ai lu que cette tradition de grand ménage du printemps a des origines très diverses. On retrouve cette idée de nettoyage en profondeur dans différentes cultures et différentes religions. Pour moi, c’est l’occasion de faire le tri. Comme je fais partie de ces personnes qui ont une seule armoire, je change le contenu de mes étagères deux fois par an. Maintenant, par exemple, je sors les vêtements d’été qui étaient entreposés dans des boîtes spéciales depuis quelques mois, et je vais les mettre dans mon armoire, et bien entendu mettre les vêtements d’hiver dans les boîtes jusqu’à la fin de l’automne. Cette période de transition n’est pas toujours facile d’ailleurs. Si vous voulez un exemple, la semaine dernière, chez moi, il a fait en moyenne 28 degrés. 28 degrés Celsius. Oui, oui, vous avez bien entendu. Donc évidemment, j’ai dû ouvrir rapidement les boîtes de vêtements d’été pour chercher un short, un pantalon léger, mon pyjama d’été et des tongs. Et dans la nuit de mercredi à jeudi, les températures ont chuté de plus de 15 degrés ! Donc jeudi matin, j’étais un peu déboussolée devant mon armoire au moment de choisir mes vêtements pour la journée. Être déboussolé, ça veut dire littéralement, être sans boussole, donc ne pas savoir où est le nord, où est le sud, l’est et l’ouest. Mais bien sûr, ça veut dire en réalité être désespéré, ne pas savoir quoi faire, quoi dire, où on est etc. Là, concrètement, les vêtements des derniers jours n’étaient pas du tout adaptés à la nouvelle situation. Mais en même temps, j’avais du mal à remettre un pull et un manteau. Franchement, c’est le meilleur moyen pour tomber malade. Passez de 28 degrés à 13 degrés en moins de 24 heures, et tout le monde est au lit tout le week-end !

J’en reviens à mon histoire de rangement et de tri. Pour moi, sortir les vêtements d’hiver de l’armoire et les remplacer par les vêtements d’été, c’est l’occasion de faire le tri, de jeter ou de donner ce que je ne porte plus. Et puis, c’est une bonne excuse pour aller faire du shopping (même si je n’aime pas vraiment ça). En général, je continue sur ma lancée, ça veut dire que je profite de la situation pour continuer ce tri sur d’autres choses : le linge de maison (les draps, les housses etc), les meubles, les objets... Je ne sais pas si vous êtes comme moi, mais moi, ça me donne envie d’acheter de nouvelles choses, de changer la décoration. Je range et je nettoie aussi un peu, mais pas comme certaines de mes amies qui se mettent en quatre pour nettoyer le moindre espace de leur appartement. Se mettre en quatre, ça veut dire se donner beaucoup de mal. Non, ça, vous ne verrez pas ça chez moi.

Et vous alors, vous aimez le printemps ? Vous appréciez les fleurs et les arbres qui bourgeonnent ? Vous aimez les beaux jours qui arrivent, le fait de pouvoir sortir, prendre un café en terrasse ? Ou vous faites partie de ceux qui ne peuvent pas sortir à cause du pollen ? Racontez-moi tout ça dans les commentaires !



The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com,
frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License