

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 3 - Episode 119 - LIGHT

Je fais souvent demain ce que je dois faire aujourd'hui

Bonjour, bonjour ! Je suis très contente de vous présenter cet épisode spécial : c'est le premier épisode de French To Go Light. Je veux essayer de faire une version plus facile, plus simple, plus courte pour chaque épisode de French To Go. Cet épisode va être en ligne, sur Internet, sur Spotify etc, tous les mercredis matins. Cet épisode de French To Go Light est pour toutes les personnes qui apprennent le français mais qui ne parlent pas encore très bien, qui commencent juste. J'espère que ça vous fait plaisir, que vous allez être contents. C'est parti ! On commence !

Cette semaine, je vais vous parler de "procrastination". Je sais, c'est un mot un peu long. Mais je vais tout de suite expliquer ce que ça veut dire. Ça veut dire qu'on ne fait pas ce qu'on doit faire aujourd'hui. On dit "je vais faire ça demain". On dit "aujourd'hui, je suis fatigué, je n'ai pas d'énergie, je n'ai pas envie, je n'ai pas le temps." On dit en français qu'on repousse quelque chose au lendemain. Repousser, ça veut dire faire plus tard. Et "le lendemain", c'est le jour d'après, le jour suivant. Pour certaines personnes, c'est vraiment une maladie. C'est une habitude. Pour d'autres personnes, comme moi, ça arrive de temps en temps, ça arrive parfois. En général, on repousse au lendemain, on dit qu'on va le faire demain, quand c'est difficile, quand ce n'est pas agréable, quand c'est compliqué, quand ça prend du temps. Je vais vous donner des exemples, parce qu'on comprend mieux, on comprend plus facilement, quand on donne des exemples.

Dans ma cuisine, j'ai des bouteilles en plastique, des bouteilles de Coca, des bouteilles de Sprite, des bouteilles d'eau. Je dois les recycler. Je dois apporter les bouteilles au supermarché ou les jeter dans une poubelle spéciale. En général, je ne le fais pas. Ce n'est pas compliqué, ce n'est pas difficile, mais je dois m'organiser. Je dois prendre les bouteilles, aller au supermarché, je dois avoir le temps de faire tout ça. En général, je ne le fais pas. Je repousse toujours au lendemain. Et un jour, il y a tellement de bouteilles en plastique dans ma cuisine qu'on dirait le mont Everest, une grande montagne. Ce jour-là, ce n'est plus possible, ce n'est pas possible de continuer, alors je prends les bouteilles et je vais les jeter. Imaginez la même chose pour :

- une chaise qui est cassée et que vous devez réparer ;
- tous les papiers, tous les documents importants qui sont sur la table et que vous devez classer, ranger ;
- tous les vêtements que vous devez trier, ça veut dire que vous devez décider si vous gardez ces vêtements, si vous gardez ce jean ou cette robe, ou si vous les donnez parce qu'ils sont trop petits, parce que vous ne les aimez plus ;

On a tous une liste de choses à faire. On a beaucoup de choses à faire, mais on repousse certaines tâches, c'est-à-dire certaines choses à faire, à demain, à ce week-end, à la semaine prochaine.

Vous êtes comme ça ? Non ? Pas du tout ? Waouh, je vous admire, je suis admirative. Bravo ! Félicitations !

Vous êtes comme moi ? Il y a certaines choses que vous devez faire mais que vous repoussez toujours ? Merci ! Oui, merci à vous ! Je ne suis pas toute seule.

Qu'est-ce qu'on peut faire ? Qu'est-ce que vous faites ?

On peut décider qu'il y a une date limite. On dit qu'on doit ranger l'armoire, ranger les vêtements avant une date précise, avant le premier septembre par exemple. Moi, je sais que je suis très productive, je sais que je travaille très bien quand j'ai une date limite. Quand je



sais que je dois faire ce truc, cette chose, ça pour une date précise.

Il y a aussi une autre solution : ignorer. Ça veut dire qu'on fait comme si cette chose n'existe pas. Dans la cuisine, on ne regarde pas les bouteilles en plastique. On met la chaise cassée sur le côté, on n'utilise pas cette chaise. On ne regarde pas les papiers et les documents sur la table, on fait une pile. On met un papier sur un papier sur un papier sur un papier sur un papier etc etc. On ne regarde pas les vêtements dans l'armoire ou, au contraire, on fait une pile, on met tous les vêtements de côté et c'est tout. On ne va pas plus loin. On ne fait rien d'autre.

Je ne sais pas pour vous, mais pour moi, ça ne marche pas.

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License