

### Parlons de notre âge

Alors, je vais vous parler aujourd'hui de l'âge, de notre âge, enfin surtout du mien, de mon âge. Bien entendu, c'est lié, ça a un lien, un rapport avec mon récent anniversaire. Si vous avez écouté les derniers épisodes, vous avez compris que j'ai fêté un grand anniversaire il y a peu de temps. J'ai eu 50 ans il y a... Si cet épisode est réellement publié le dimanche 26 février 2023, et bien cela fera exactement un mois. J'aurai exactement 50 ans et un mois.

Et en fait, je ne vais pas vous parler de mon âge pour vous raconter comment j'ai fêté mon anniversaire, les célébrations, la fête, les cadeaux etc. Je vais vraiment vous parler de l'âge et de tout ce qui va autour. Je commence par une anecdote, enfin, pour être plus précise, je vais commencer en vous racontant tout ce qui s'est passé depuis mon anniversaire.

Il y a un mois, j'ai reçu plusieurs mails, plusieurs SMS, plusieurs messages mais aussi des appels téléphoniques (c'était assez important au début mais ça s'est calmé depuis - ça veut dire que j'en reçois moins aujourd'hui et j'imagine que cela va s'arrêter, en tout cas pour cette année). Donc, j'ai reçu beaucoup de messages de compagnies diverses, de sociétés différentes qui me rappellent... qui me donnent des conseils par rapport à mon âge. Alors, j'ai pris un coup de vieux. Prendre un coup de vieux, ça veut dire se sentir vieux ou vieille tout à coup. Pourquoi ? Et bien voilà...

Quand j'ai fêté mes 20 ans ou mes 30 ans, les seuls conseils que j'ai reçus, c'était de la part de mes parents, de mes amis, mais pas de sociétés, d'assurances maladies, prévoyance retraite etc. Les contrats de prévoyance, ça vient du mot "prévoir", c'est donc toutes les assurances que l'on prend, pour être assuré en cas de problème (maladies, accidents, décès etc).

Je ne vais pas vous parler de tous les conseils que j'ai reçus, mais le premier mail qui m'a marqué, c'est en fait un mail de mon assurance maladie. Un mail qui m'annonce avec joie que j'ai ENFIN atteint l'âge (atteindre, ça veut dire que je suis enfin arrivée à cet âge), donc j'ai enfin atteint l'âge qui me permet de faire certains tests, certaines analyses médicales gratuitement. J'ai 50 ans et par exemple, j'ai maintenant droit à un examen médical annuel gratuit pour vérifier que je n'ai pas le cancer du sein. C'est sympa ! Une belle carte de vœux, un joli cadeau d'anniversaire, vous ne trouvez pas ?

Ça a commencé comme ça. Mais ça ne s'arrête pas là. Il y a d'autres examens médicaux que je peux faire gratuitement, maintenant que j'ai 50 ans. J'ai aussi d'autres... on va appeler ça des avantages. J'ai d'autres avantages à avoir 50 ans.

J'ai reçu beaucoup d'appels téléphoniques et de publicités par SMS pour la retraite. Donc, la retraite, c'est la période de la vie où on ne travaille plus. On est arrivé à un certain âge où on quitte le monde professionnel - l'âge est différent selon les pays bien sûr. Pendant cette période, on reçoit une certaine somme d'argent chaque mois, de l'Etat, en fonction des années où on a travaillé et cotisé. Cotiser, ça veut dire mettre de l'argent de côté, ou plus précisément verser régulièrement de l'argent à une association, un organisme... Bref, l'idée est de mettre de l'argent de côté pour la retraite, pour cette période de la vie où on ne travaillera plus, où on n'aura plus de revenus (de salaire, ou d'entrées d'argent) réguliers comme avant.

Alors... Ces messages m'ont fait sourire... parce qu'entre nous, si j'avais attendu l'âge de 50 ans pour mettre de l'argent de côté pour ma retraite, ma situation serait assez catastrophique. Je ne sais pas encore à quel âge j'arrêterai de travailler, mais si je pars à la retraite dans 15 ans et que je commence seulement maintenant à cotiser, à économiser pour ma retraite, et bien... Je me demande où j'habiterai, ce que je mangerai, bref comment je vivrai.

C'est assez original de savoir qu'on vous rappelle à 50 ans... qu'on vous dit "Vous avez 50 ans, pensez à votre retraite !" C'est déjà un peu tard, non ? C'est plus un conseil à donner à des gens de 25 ans, 30 ans ? Des gens qui commencent leur vie professionnelle. Pour qu'ils comprennent qu'il faut commencer à cotiser dès qu'on gagne de l'argent, même si c'est une petite somme chaque mois.

Autre mail que j'ai reçu, un peu plus morbide, macabre - alors pour savoir ce que ça veut dire, "morbide", pensez au mot "mort", oui, on utilise l'adjectif morbide pour parler de quelque chose qui suggère la mort, qui est lié à la maladie.

Donc, je disais... un mail un peu morbide : j'ai reçu... en fait, je ne sais plus si c'est un mail ou un SMS, mais j'ai reçu une information, enfin, un conseil d'une entreprise qui me proposait ses services pour écrire un testament, pour réfléchir dès aujourd'hui à ce que je vais léguer - léguer, ça veut dire laisser des biens ou de l'argent à une personne ou une association, normalement après sa mort. Cette entreprise me proposait de les rencontrer pour écrire mon testament - donc ce document officiel qui indique à qui je laisse ce que je possède, ce que j'ai. Cette entreprise m'invitait aussi à prendre une assurance obsèques. Alors, les obsèques, c'est en fait la cérémonie organisée à la mort de quelqu'un. Vous connaissez peut-être déjà d'autres mots, comme les funérailles - qui ressemble à l'anglais "funerals", ou l'enterrement, qui rappelle l'image de mettre la personne décédée dans la terre. Une assurance obsèques, c'est en fait un contrat dans lequel on organise à l'avance toute la cérémonie et tout ce qui va autour. Et bien sûr, on cotise, encore une fois, on économise de l'argent pour que tous les frais (assez élevés) des obsèques ne soient pas à la charge des autres, des enfants etc.

Bon, tout ça pour dire que toutes ces entreprises - qui ne me veulent que du bien, a priori, c'est-à-dire qui veulent me donner de bons conseils... Toutes ces entreprises m'ont donné un sacré coup de vieux. Un grand coup de vieux. Je crois qu'en quelques semaines, j'ai pris 5 ans de plus. Peut-être même 10.

Alors, c'est vrai. Il faut prévoir. On ne sait jamais ce que la vie nous réserve, ce qui va se passer dans notre vie, en bien et en mal. Les assurances sont faites pour ça. Et la cotisation pour la retraite, l'assurance obsèques, les examens médicaux gratuits, tout ça est là pour nous aider, au cas où. "Au cas où", ça veut dire si la situation le nécessite, si on en a besoin. Il faut prendre des décisions assez tôt, parce que... et bien, on ne sait jamais.

Mais... Et si on organisait un nouveau système pour ne pas effrayer les personnes le jour de leurs 50 ans ? Pour ne pas leur faire peur ? Je vous propose quelque chose... Attention... j'improvise. Ce n'est pas quelque chose à laquelle j'ai réfléchi.

Je pense que ça pourrait être une bonne idée de commencer à 18 ans - enfin, à l'âge où on obtient sa majorité, où on devient adulte. Donc à 18 ans, en parallèle à tout ce que vous devez faire ou tout ce qui se passe pour vous à cet âge - par exemple, on finit l'école, on reçoit sa première carte d'identité, on paie des impôts si on gagne de l'argent, dans certains pays on commence son service militaire, on peut passer son permis de conduire etc etc. Donc en parallèle à tout ça, je propose que chaque personne reçoive une liste d'informations - sous la forme d'un mail, d'un message, d'un dossier écrit, ou alors c'est tout simplement sur Internet, dans un dossier personnel. Dans cette liste, la personne pourra trouver toutes les choses importantes à faire, à planifier, à programmer, auxquelles il faut penser, qu'il est conseillé de faire... à chaque âge, tout au long de sa vie. Évidemment, la personne est libre de faire comme elle le veut, mais au moins, cette liste lui donne déjà une idée de ce que la vie lui réserve. Si vous recevez cette liste à 18 ans, vous verrez par exemple que si vous cotisez une petite somme chaque mois dès le premier salaire, vous aurez une grosse somme d'argent à l'âge de la retraite. Bien plus que si vous mettez de côté une plus grosse somme mais à partir de 50 ans seulement. Cette liste vous montrera ainsi ce qu'il est intéressant de commencer à 18 ans, à 25 ans, à 30 ans, à 40 ans etc. Et je ne parle pas seulement de la retraite. Je parle aussi de la santé. Cette liste vous montrera l'impact, l'effet, l'influence de vos choix alimentaires - ce que vous mangez - et de votre activité physique - le sport, sur votre santé à long terme, dans 20 ans, 30 ans, 40 ans.

Qu'est-ce que vous en pensez ? Mon idée est intéressante ou déprimante ? Etre capable de planifier, de comprendre l'impact de nos choix dès notre entrée dans la vie adulte, c'est utile ? C'est horrible ? Ce n'est pas réaliste ? Qu'est-ce que vous en dites ?

Sur ce, je vous dis au revoir. Je vous souhaite une bonne journée ou une bonne soirée. Et surtout je vous souhaite une bonne vie, et j'espère que vous saurez trouver un équilibre, une harmonie entre "se faire plaisir" et "s'assurer une longue vie". Et joyeux 50 ans à tous ceux qui sont nés en 1973 !

*The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / [www.frenchcarte.com](http://www.frenchcarte.com), frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>*



*Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License*