

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 3 - Episode 133 LIGHT

Comment allez-vous, vraiment ?

Bonjour ! Comment ça va ? Comment allez-vous ? Vous êtes en forme, aujourd'hui ? Ma question est importante. Je ne pose pas cette question comme ça. Je ne vous demande pas simplement "Comment ça va ?", comme tout le monde.

Dans la vie de tous les jours, quand on voit une personne, ou quand on appelle quelqu'un au téléphone, on fait ce que tout le monde fait. On dit "Bonjour", "Salut", "Bonsoir" et après on demande "ça va ?". Mais en fait, on n'attend pas vraiment de réponse. On ne veut pas vraiment savoir si la personne va bien ou pas. On veut que la personne réponde "ça va, et toi ?". On n'a pas envie d'écouter la liste de tout ce qui ne va pas, de tous les problèmes financiers de cette personne, de ses problèmes de couple, de ses problèmes médicaux. Et oui, on demande "ça va ?" mais en fait, on préfère ne pas savoir.

Donc, moi, aujourd'hui, je fais tout le contraire. Je vous pose sincèrement la question. Je suis sincère, je suis honnête. Je veux vraiment savoir comment vous allez. Dans l'épisode d'aujourd'hui, je voudrais vous parler de la santé, de problèmes médicaux. Ne vous inquiétez pas, pas d'inquiétude ! Je ne veux pas faire un épisode triste, déprimant, stressant. Je voudrais juste parler des gens et de la santé en général.

J'admire les médecins, j'ai du respect pour leur travail. J'ai plusieurs amis et élèves qui travaillent dans la médecine, et je suis toujours fascinée par cela. Je suis impressionnée par leur travail. Personnellement, je n'ai jamais voulu être médecin. Et je ne m'imagine pas du tout médecin. Pourtant, j'adore les séries sur les hôpitaux. En général, ce sont des séries américaines... Oui, je sais, c'est stupide, ce n'est pas la réalité. Je ne peux pas vraiment expliquer pourquoi j'aime les regarder. J'imagine que c'est pour l'adrénaline, pour l'action, parce que les situations sont compliquées et intéressantes. Et bien sûr, il y a toujours une histoire d'amour. Il y a quelques années, j'ai aussi regardé quelques épisodes d'une série documentaire sur les internes. Alors, les internes, ce sont les étudiants en médecine qui travaillent à l'hôpital, qui sont en formation à l'hôpital. Cette série est inspirée d'une série américaine, ça veut dire qu'elle a copié une série américaine. J'ai commencé à regarder cette série pour les mêmes raisons : l'adrénaline, l'action, la vie quotidienne des internes qui vivent à l'hôpital. Évidemment, il n'y a pas toujours de "happy ending", comme dans les séries de fiction... Et surtout, on parle de vraies personnes, de gens qui existent vraiment, qui arrivent aux urgences de l'hôpital après un accident, qui ont vraiment un cancer. Mais j'ai arrêté de regarder cette série parce que j'ai découvert, par hasard, deux personnes que je connaissais. Je connaissais deux des patients de la série. J'ai arrêté de regarder parce que c'était trop personnel, trop réaliste. J'avais l'impression d'entrer dans leur vie personnelle, dans leur intimité.

Donc je suis retournée à mes séries américaines, où il y a toujours une histoire d'amour pour penser à autre chose qu'à la maladie et à la mort. Et puis, dans ces séries, ça se finit toujours bien. Et ça, c'est le plus important pour mon moral.

Le problème avec ces séries, c'est qu'on découvre toutes sortes de maladies qu'on ne connaissait pas avant. Et aujourd'hui, avec Internet, c'est vraiment dangereux. On va parfois sur des forums sur Internet ou tout simplement sur Google, on écrit ce qu'on a, ce qu'on sent, nos problèmes, des trucs tout simples parfois, et 10 minutes après, on pense qu'on a un cancer ou une maladie très rare et fatale. Internet, c'est magnifique, mais parfois ça peut être catastrophique. Sur Internet, on peut trouver tellement de choses stupides, d'informations fausses, d'informations qui ne sont pas vraies. Et si on n'est pas médecin, si

on n'est pas spécialiste, on peut facilement croire tout ce qu'on lit. Mais tous les gens sont différents. On ne peut pas donner un nom exact au problème d'une personne si on ne la voit pas. Il faut écouter la personne. Et je pense aussi que la personne doit s'écouter. Elle doit écouter son corps, écouter et dire si quelque chose est différent. Il faut aller voir un médecin ou en parler à quelqu'un. On pense que ce n'est pas grave. On pense que ça va passer. On pense que c'est normal... à notre âge. Et peut-être que ce n'est pas grave, que ce n'est pas sérieux. Mais peut-être aussi que c'est important.

Dans la vie, il y a des gens qui parlent toujours de leurs problèmes. Et il y a d'autres personnes qui ne disent rien. C'est à ces personnes-là que vous devez demander : "Comment vas-tu ?". Vous devez poser des questions à ces personnes et surtout, vous devez les écouter. Vous devez écouter leur réponse.

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License