

UNE PRODUCTION FRENCH à LA CARTE

FRENCH

Listen more to speak better

TO GO

EPISODE 47: LE MARATHON DE PARIS

Pour commencer cet épisode, une fois n'est pas coutume, je vais faire un peu de pub (de publicité) - mais ne vous inquiétez pas ! Je ne parle pas de publicité pour un sponsor, une nouvelle tablette, une marque de machine à café ou une boulangerie française... Non, je vais vous parler 3 minutes (top chrono) de mes cours de conversation. Parce que si vous écoutez cet épisode début avril 2022, vous avez encore le temps de vous inscrire.

J'appelle ça "des cours de conversation" mais en réalité ce ne sont pas des "cours" à proprement parler.

To start this episode, for once, I'm going to do some advertising - but don't worry! I'm not talking about advertising for a sponsor, a new tablet, a brand of coffee machine or a French bakery... No, I'm going to talk to you for 3 minutes (set the timer) about my conversation classes. Because if you listen to this episode at the beginning of April 2022, you still have time to book a spot.

I call it "conversation classes" but in reality they are not "classes" strictly speaking. YOU are the one talking. I

C'est VOUS qui parlez. Moi, je pose des questions pour lancer la discussion, pour commencer la discussion, et bien entendu je vous aide si vous avez besoin de vocabulaire. Je vous corrige si ce n'est pas clair - mais je ne vais pas non plus corriger toutes les erreurs de masculin, féminin, préposition, prononciation etc sinon vous allez vous arrêter de parler ! Donc l'idée, c'est, pour vous, de rejoindre d'autres personnes qui ont le même niveau que vous en français pour une conversation supervisée, dirigée... Voilà, c'est ça. Je suis là pour superviser et faire office de dictionnaire de référence. Et je peux vous assurer que ces cours sont vraiment efficaces, parce qu'ils vous permettent de dépasser vos blocages, d'apprendre à parler de manière plus fluide.

Voilà, les 3 minutes sont écoulées - ça veut dire qu'elles sont terminées. Si ces cours de conversation vous intéressent, allez vite faire un tour sur mon site www.frenchcarte.com

On rentre maintenant dans le vif du sujet, c'est-à-dire au cœur du sujet : le marathon de Paris.

Je sais... ça vous paraît bizarre que je veuille parler du marathon alors que je ne suis pas une coureuse... enfin, une GRANDE coureuse... parce que comme le disait une coach canadienne dont j'écoute le podcast ces dernières semaines, à partir du moment où on court - que ce soit 2 kilomètres de temps en temps ou 10 kilomètres trois fois par semaine - on est un coureur, ou une coureuse. Donc, avec mes deux petites sorties par semaine, je suis fière de vous annoncer que je suis désormais une coureuse.

Cela dit, le marathon... heu, non. En fait, ça ne me donne pas envie, ça ne me tente pas. Je ne vais pas vous dire que je ne participerai jamais à un marathon (ou semi-marathon). On ne

ask questions to start the discussion and, of course I help you if you need vocabulary. I correct you if it is not clear - but I will not correct all the errors of masculine, feminine, preposition, pronunciation etc otherwise you will stop speaking! So the idea is, for you, to join other people who have the same level as you in French for a supervised, guided conversation... There you go, I'm here as a reference dictionary. And I can assure you that these courses are really effective, because they allow you to overcome your blockages, to learn to speak more fluently.

That's it, the 3 minutes are up - that means they're over. If you are interested in these conversation classes, take a quick look at my website www.frenchcarte.com

We are now getting to the heart of the matter: the Paris marathon.

I know... it seems weird to you that I want to talk about the marathon when I'm not a runner... well, a BIG runner... because as a Canadian coach said, whose podcast I've been listening to for the past few weeks, from the moment you run - whether it's 2 kilometers once in a while or 10 kilometers three times a week - you are a runner. So, with my two little outings a week, I am proud to announce that I am now a runner.

That said, the marathon... uh, no. In fact, it does not attract me, it does not tempt me. I'm not going to tell you that I will never participate in a marathon (or half-marathon). We never know. Maybe

sait jamais. Peut-être qu'un jour je voudrai moi aussi me prouver à moi-même que j'en suis capable. Mais pour l'instant, non. Je suis très satisfaite de mes deux petites sorties de 4-5 kilomètres.

Quand je parle de "se prouver à soi-même qu'on en est capable", c'est vraiment ça, le marathon. A mon avis en tout cas. Pour beaucoup de gens - je ne peux pas dire tout le monde parce que je ne suis pas dans leurs têtes, ... pour beaucoup de gens, participer à un marathon, c'est se lancer un défi, décider de relever un défi, un challenge. C'est se donner un objectif pour se dépasser, pour aller au-delà de ses capacités en général. Et... Il y a quelques années, je vous aurais sans doute parlé de ces gens qui participent à des marathons comme des fous, comme des dingues, des gens franchement bizarres, qui acceptent de souffrir pour une médaille, ou même pas... pour dire qu'ils ont couru un marathon, pour coller un autocollant 42.2 sur leur voiture. Mais aujourd'hui, je suis plus modérée. C'est peut-être l'âge... En tout cas, aujourd'hui, je peux comprendre pourquoi des gens se fixent des objectifs difficiles, douloureux même, qui vont leur demander beaucoup d'efforts, de la discipline, de longs mois de préparation, de préparation physique et mentale d'ailleurs.

Parce que... je ne suis pas experte sur le sujet, loin de là, mais il est évident que participer à un marathon - et surtout le finir, c'est bien plus qu'une question de capacité physique à le faire. C'est aussi et peut-être même surtout une question de force mentale.

Alors oui, aujourd'hui, je ne traite plus ces gens de dingues. Au contraire, je les admire. J'ai quelques amis et connaissances autour de moi qui se

one day I too will want to prove to myself that I can do it. But for now, no. I am very satisfied with my two short runs of 4-5 kilometers.

When I talk about "proving to yourself that you can do it", that's really what the marathon is all about. In my opinion anyway. For a lot of people – I can't say everyone because I'm not in their heads... for a lot of people running a marathon is about challenging themselves, deciding to take on a challenge. It's giving yourself a goal to surpass yourself, to go beyond your possibilities in general. And... A few years ago, I would probably have talked about those people who participate in marathons as madmen, as crazy people, as frankly bizarre people, who agree to suffer for a medal, or even not... to say that they ran a marathon, to stick a 42.2 sticker on their car. But today, I am more moderate. It may be the age... In any case, today, I can understand why people set themselves difficult, even painful goals, which will require a lot of effort, discipline, long months of preparation, physical and mental preparation for that matter.

Because... I'm not an expert on the subject, far from it, but it is obvious that participating in a marathon - and especially finishing it - is much more than a question of physical capacity to do so. It is also and perhaps even above all a question of mental strength.

So yes, today, I no longer call these people crazy. On the contrary, I admire them. I have a few friends and acquaintances around me who have

sont lancés dans la course ces dernières années, de manière assez intensive, et je trouve ça beau, et même admirable, d'être capable de suivre un programme aussi intense et difficile pendant plusieurs mois pour tout donner un jour précis, sans réel retour (financier) autre que sa propre satisfaction et fierté.

Cet épisode va être mis en ligne, comme d'habitude, très tôt dimanche matin. Et donc, quand on y pense, si vous faites partie des premiers qui l'écoutent... et bien pensez à tous ces gens qui sont en train de se préparer à courir 42 kilomètres. Saluons-les ! Et si vous écoutez ce podcast bien plus tard, parce que vous avez fait la grasse mat' ce dimanche - faire la grasse mat' ou faire la grasse matinée, ça veut dire dormir toute la matinée ou rester toute la matinée au lit... Donc si vous habitez en Europe et que vous vous êtes levés tard, ou bien si vous habitez aux Etats-Unis ou au Canada et vous vous levez à peine, mais avec le décalage horaire (le décalage horaire, c'est la différence d'heure entre les pays)... Bref, vous m'avez compris, vous avez raté le début de la course, et même peut-être la fin. Et bien, ayez une petite pensée, ça veut dire pensez un instant à ces dizaines de milliers de coureurs qui ont déjà plus de 40 kilomètres derrière eux.

Allez, un peu d'histoire et de faits, pour que vous finissiez l'écoute de cet épisode un peu plus intelligent (ou intelligente) qu'avant. Le marathon de Paris est le deuxième marathon du monde en termes d'arrivants, après celui de New York, ça veut dire en nombre de personnes qui finissent la course. Le premier marathon de Paris a eu lieu en 1896. (Je vois déjà l'expression de votre visage... Attends, quoi... c'est quoi, 1896? Donc je répète

taken up running in recent years, quite intensively, and I find it beautiful, and even admirable, to be able to follow such an intense and difficult program for several months to give everything on a specific day, with no real (financial) return other than his/her own satisfaction and pride.

This episode will go live, as usual, very early Sunday morning. And so, when you think about it, if you're one of the first to listen to it... well think of all these people who are preparing to run 42 kilometers. Let's salute them! And if you're listening to this podcast much later, because you slept in on Sunday - faire la grasse matinée means sleeping all morning or staying in bed all morning... So if you live in Europe and you got up late, or if you live in the United States or Canada and you barely get up, but with the time zones (time zone is the time difference between countries)... In short, you understood me, you missed the beginning of the race, and even perhaps the end. Well, have a little thought, that means think for a moment of these tens of thousands of runners who already have more than 40 kilometers behind them.

Come on, some history and facts, so you'll end up listening to this episode a little smarter than before. The Paris marathon is the second marathon in the world in terms of arrivals, after New York, that means according to the number of people who finish the race. The first Paris marathon took place in 1896. (I can already see the expression on your face... Wait, what... What is 1896? So I repeat for you: 1000, 8, 100. 1800. 96. 9.6 1896. So at the end of the

pour vous : 1000, 8, 100. 1800. 96. 9.6 1896. Donc à la fin du 19ème siècle. Impressionnant, non ?) Mais en fait, si on veut être honnête, le marathon de Paris tel qu'on le connaît aujourd'hui date de 1976 seulement. 1000. 9. 100. 1900. 76. 7.6. 1976.

En 1976, seulement 126 coureurs ont participé, et toute la course s'est déroulée dans le Bois de Boulogne. C'est un très grand parc dans la banlieue toute proche de Paris. Maintenant, c'est bien différent. Ces dernières années, il y avait en moyenne 50 000 participants. En 2020 il a été annulé à cause de la pandémie et en 2021 il a été repoussé au mois d'octobre et seulement 35 000 participants étaient inscrits.

Mais parlons plutôt du parcours. Ah... le parcours... Oui, on va en parler parce que courir le marathon de Paris, ce n'est pas juste courir dans les rues et les parcs de Paris. Courir le marathon de Paris, aujourd'hui, c'est le nouveau parcours du touriste. Je plaisante... Mais sachez que les coureurs passent par les plus grands lieux de Paris. Départ près de l'Arc de Triomphe. Puis direction Place de la Concorde, le long des Champs-Élysées bien entendu. Ensuite ils vont longer les jardins des Tuileries (longer, ça veut dire marcher le long de quelque chose, ici courir bien sûr), ils vont passer le musée du Louvre, rue de Rivoli, direction l'Opéra Garnier, place de la Bastille. Et au retour, ils passeront par la Cathédrale Notre-Dame et la Tour Eiffel. Pas mal, non ?

Et comme je sais que vous êtes friands de petites informations insolites, originales. En voici quelques-unes sur le marathon de Paris. (être friand de quelque chose ça veut dire aimer quelque chose en particulier). Tout d'abord, comme dans tous les

19th century. Impressive, isn't it?) But in fact, if we want to be honest, the Paris marathon as we know it today only dates from 1976. 1000. 9. 100. 1900. 76. 7.6. 1976.

In 1976, only 126 runners participated, and the entire race took place in the Bois de Boulogne. It is a very large park in the suburbs of Paris. Now it is quite different.

In recent years, there have been an average of 50,000 participants. In 2020 it was canceled due to the pandemic and in 2021 it was postponed to October and only 35,000 participants were registered.

But let's talk about the running journey. Ah... the running journey.. We are going to talk about it because running the Paris marathon is not just about running in the streets and parks of Paris. Running the Paris marathon today is the new route for tourists. Just kidding... But you should know that the runners go through the biggest places in Paris. Starting near the Arc de Triomphe. Then direction Place de la Concorde, along the Champs-Élysées of course. Then they will go along the Tuileries gardens (to go along, it means to walk along something, here to run of course), they will pass the Louvre museum, rue de Rivoli, direction the Opéra Garnier, place de la Bastille. And on the way back, they will pass by Notre-Dame Cathedral and the Eiffel Tower. Not bad isn't it ?

And as I know you are fond of unusual, original information. Here are some about the Paris marathon. (to be fond of something means to like something in particular).

First of all, as in all marathons, there are

marathons, il y a des stands où on distribue des petits trucs à manger. Et bien, avec le nombre de participants, ça équivaut quand même à : 24 tonnes de bananes, 7 tonnes de pommes, 65 000 tranches de pain d'épices (c'est un gâteau au gingembre, à l'anis, et aux quatre-épices - tiens, note à moi-même, il faudra faire un épisode sur ce gâteau !), 45 000 tranches de cake sucré (un cake, en français, c'est un gâteau cuit dans un moule rectangulaire, à l'origine avec des raisins et des fruits confits). Ça y est ? Je vous ai mis l'eau à la bouche ? (c'est une expression pour dire que je vous ai donné envie, que je vous ai ouvert l'appétit). Et ça tombe bien, parce que de l'eau, il y en a bien sûr beaucoup au marathon de Paris : 650 000 bouteilles d'eau exactement !

Une petite anecdote pour finir ? Et bien sachez qu'en 1983 - je répète lentement. 1000. 9. 100. 1900. 83. 8. 3. 1983. Donc, en 1983, une inconnue a gagné le marathon, Jacqueline Courtade. En 2 heures 58 minutes et 14 secondes. Et comme elle était inconnue dans le monde du sport, les gens se sont demandé si elle avait vraiment couru selon les règles. En plus, elle n'est même pas venue chercher son prix. Bizarre, non ?

Au fait, savez-vous combien gagnent les vainqueurs du marathon ? Ah... je me disais bien que ça vous intéresserait. Et bien les deux vainqueurs (homme et femme) gagnent chacun 30 000 euros. Et sachez qu'en 2017, c'est un couple du Kenya qui a remporté le marathon de Paris. Oui, le mari a remporté la catégorie hommes, et sa femme la catégorie femmes.

Bon, c'est fini pour aujourd'hui. Si vous écoutez ce podcast dimanche 3 avril 2022, et que le marathon n'est pas encore terminé, je vous invite à le regarder en direct à la télé. Si vous

stands where we distribute small things to eat. Well, with the number of participants, it's equivalent to: 24 tons of bananas, 7 tons of apples, 65,000 slices of gingerbread (it's a cake with ginger, anise, and four-spices - note to myself, we'll have to do an episode on this cake!), 45,000 slices of sweet cake (a cake, in French, is a cake baked in a rectangular mold, originally with raisins and candied fruit). That's it ? Did I make your mouth water? (it's an expression to say that I made you want, that I opened your appetite). And that's good, because there is of course a lot of water at the Paris marathon: 650,000 bottles of water exactly!

A little anecdote to finish? Well know that in 1983 - I repeat slowly. 1000. 9. 100. 1900. 83. 8. 3. 1983. So, in 1983, an unknown woman won the marathon, Jacqueline Courtade. In 2 hours 58 minutes and 14 seconds. And since she was unknown in the sports world, people wondered if she really ran by the rules. Besides, she didn't even come to pick up her prize. Weird, right?

By the way, do you know how much marathon winners earn? Ah... I thought you might be interested. Well, the two winners (man and woman) each win 30,000 euros. And know that in 2017, it was a couple from Kenya who won the Paris marathon. Yes, the husband won in the men's category, and his wife in the women's category.

Alright, that's it for today. If you are listening to this podcast on Sunday April 3, 2022, and the marathon is not over yet, I invite you to watch it live on TV. If you don't like running, at least enjoy

n'aimez pas la course, profitez au moins de Paris ! Et si vous êtes en ce moment à Paris, d'abord quelle chance !! Et ensuite, allez encourager les coureurs pour moi !

Paris! And if you are in Paris right now, first of all, lucky you!! And then, go cheer on the runners for me!

Crédits :

Les podcasts French to Go sont une production French Carte - Delphine Woda / frenchcarte@gmail.com

Son : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial – NoDerivatives 4.0 International License